



REGULAMENTO LIFE 220 – ETAPA CAMBOINHAS

No dia **24 de novembro de 2024** acontecerá o evento LIFE 220 – ETAPA CAMBOINHAS na Praia de Camboinhas em Niterói-RJ.

Provas, distâncias e percursos

O evento contará com as provas de natação em águas abertas e aquathlon:

- ✓ **Aquathlon**, cujo percurso de 3K será dividido em 1K de corrida, seguido por 1K de natação, finalizando com 1K de corrida, conforme figura 1.
- ✓ **Natação de 1K**, conforme figura 2.
- ✓ Já a prova principal de natação em águas abertas do evento será a **Volta na Ilha Menina, com percurso de 3,5K**, conforme figura 3.
- ✓ **Natação 200m**: 7-10 anos, conforme figura 4.
- ✓ **Natação 400m** (11-14 anos), conforme figura 5.

Para integrar as crianças e adolescentes aos esportes de salvamento aquático, o evento também contará com um torneio de Beach Flag, Corrida de 90m (7-17 anos) e Revezamento de Corrida (4x90m).

A Corrida de 90m e Revezamento de Corrida utilizará o percurso da corrida do Aquathlon (Figura 1), com suas devidas marcações. Na Corrida de Revezamento, os participantes da mesma equipe estarão a uma distância de 90m entre si e, o corredor que largar deverá tocar na mão do segundo e assim por diante até que o quarto e último corredor cruze a linha de chegada.



Seguem abaixo os respectivos percursos das provas:



Figura 1. Percurso do Aquathlon, iniciando com 1.000m de corrida na areia, contornando o cone em sentido anti-horário (com ombro esquerdo), seguindo com 1.000m de natação (contorno de três boias em sentido horário (com ombro direito) e finalizando com mais 1.000m de corrida na areia em sentido anti-horário.



Figura 2. Contorno de três boias (com ombro direito), em sentido horário, totalizando um percurso de 1.000m.



Figura 3. Volta em sentido horário na Ilha Menina, passando entre as boias laranjas (com ombro esquerdo), na ida e na volta, totalizando um percurso de 3.500m.

TEMPO LIMITE PARA A PROVA DE 3,5KM SERÁ DE (2 HORAS) Após esse tempo o atleta será convidado a encerrar a natação (prova) e sair da água com apoio da embarcação.



Figura 4. Contorno de uma boia (com ombro direito) em sentido horário, totalizando um percurso de prova de 200m.



Figura 5. Volta em duas boias (com ombro esquerdo), em sentido anti-horário, totalizando um percurso de 400m.

Largada e Horários

Os horários serão ajustados em função da quantidade de inscritos, bem como por eventuais questões de ordem externa, tais como tráfego intenso, fechamentos de vias públicas ou problemas com segurança pública e sanitária. A prova estará sujeita a modificação de percurso, cancelamento ou adiamento em caso de extremas condições climáticas que ofereçam risco a integridade dos atletas e organizadores.

A previsão inicial das largadas:

7:00h largada do Aquathlon (1K corrida/1K natação/1K corrida).

8:00h Largada da Natação em Águas Abertas será, sendo uma largada única e simultânea para as provas de 1K e 3,5K (Volta na Ilha Menina).

10:00h Largada das provas infantis (200m e 400m).

10:30h Largada das provas de Beach Flag, Corrida de 90m e Revezamento 4x90m, para equipes convidadas e demais atletas.

11:00h Premiação no salão do Quiosque Harmonia.

O local de **largada será no canto direito da Praia de Cambinhas, em frente ao Quiosque Harmonia** e o percurso, se dividirá entre as praias de Cambinhas e Itaipu. Todas as distâncias respeitarão as características geográficas e condições climáticas da região. Essas distâncias são aproximadas e a organização tem o direito de alterá-las por questões de segurança.



Instruções e regras de disputa

Os atletas que se envolverem em acidentes, sofram lesões ou qualquer situação que ameace sua integridade física ou mental se comprometem a procurar a equipe médica para o adequado atendimento, ficando à critério da equipe médica autorizar ou não a permanência do competidor na prova.

A Comissão Organizadora recomenda o uso de boias de sinalização pelos atletas para a prova de 3,5K (Volta na Ilha Menina).

Os atletas se comprometem a prestar ajuda a outros atletas que tenham dificuldades durante o percurso, seja diretamente, seja contatando a organização para eventual resgate (prevenir é salvar!). Os atletas se comprometem a manter o *fairplay* e espírito esportivo junto a todos os demais participantes.

Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência (1 hora antes da sua largada). Para fins de classificação, na hipótese de desclassificação do atleta, será realizada uma nova ordenação com o melhor tempo subsequente.

O percurso estará sinalizado por boias e staffs estarão distribuídos ao longo da prova para auxiliar na orientação. Caso algum atleta erre o percurso, ele deverá retornar ao último ponto percorrido de fácil identificação da prova para reiniciá-la. O atleta que OBSTRUIR intencionalmente outro atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova. O atleta deverá retirar-se imediatamente da prova, se assim for determinado por um membro da equipe médica ou oficial da Comissão Organizadora.

Caso seja comprovada a troca intencional e não autorizada de chip e número de identificação com outro atleta para que o mesmo complete o percurso, os atletas envolvidos estarão desclassificados.

Após a largada oficial, é proibida a entrada para participação na prova, garantindo assim a integridade física do atleta e o bom andamento do evento. Caso o atleta insista em fazer a prova, mesmo sem a autorização da organização, passa a ser responsável pela sua integridade, isentando assim a organização.

Será desclassificado o atleta que:

- Utilizar-se de qualquer meio auxiliar de transporte para percorrer;
- Iniciar a prova antes ou após o horário definido pela organização;
- Finalizar a prova após o horário de corte estabelecido no regulamento;
- “Cortar caminho” de maneira intencional ou não intencional.
- Desrespeitar os árbitros ou qualquer membro da equipe organizadora

Uso de Trajes

O uso de trajes será permitido, independente da temperatura da água.



Sistema de Cronometragem e chip

O sistema de cronometragem a ser utilizado será por chip. O chip de cronometragem é de propriedade da empresa responsável por esse serviço e deverá ser devolvido imediatamente ao final de cada prova. Em caso de perda e/ou não devolução do mesmo, será cobrada uma taxa de R\$ 100 por unidade. Em caso de não pagamento, o atleta será impedido de participar de outras etapas do evento.

O tempo de todos os atletas que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento. O atleta deverá cruzar o pórtico de chegada e neste momento não poderá mais ultrapassar o adversário, momento que o atleta entrará na fila para aproximar o chip e assim computar seu tempo. O uso do chip é obrigatório. No dia da prova, os atletas serão marcados na pele com numeração compatível ao seu chip.

A utilização inadequada do chip acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na computação e na divulgação dos resultados. O atleta que perder seu chip durante a prova deve comunicar imediatamente a equipe de cronometragem para fins de análise do tempo final e para que seja dada baixa na sua saída da água e não cobrança do valor do chip.

Resultados e Contestações

Em caso de contestação, a mesma deverá ser feita em até 15 minutos após o resultado.

Em caso de problemas com o chip de cronometragem, será classificado como a chegada oficial do atleta, no momento em que qualquer parte do corpo/tronco (ficando excluída cabeça, pescoço, braços, pernas, mãos ou pés) atinja o plano vertical que passa pela borda anterior da linha de chegada.

Não será aceito nenhum registro (foto ou vídeo) que não seja da Comissão Organizadora para eventuais contestações.

Participação e Premiação

Poderão participar nadadores de todas as faixas etárias, vinculados ou não a equipes e assessorias esportivas, desde que apresentem termo de responsabilidade individual.

O evento irá premiar os nadadores que obtiveram os melhores resultados (colocação). Serão premiados os 5 (cinco) primeiros colocados no geral de cada prova em ambos os sexos, bem como os três primeiros colocados em cada faixa etária em ambos os sexos receberão medalhas específicas. Todos que completarem o percurso receberão uma medalha de participação. As faixas etárias serão de 5 em 5 anos (exemplo: 20-24 anos, 25-29 anos, 30-34 anos, 35-39 anos...), até a categoria 70+.

As categorias infantis 200 e 400m **NÃO** haverá premiação no geral.



Inscrição e retirada de kit

A inscrição deverá ser feita por formulário específico (link abaixo) **até o dia 17 de novembro**. Os atletas devidamente inscritos receberão um kit do evento (bolsa, blusa, touca e copo). A inscrição custará **100,00 reais no primeiro lote, 120,00 no segundo e 150,00 no terceiro**.

A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais ou de segurança, sem aviso prévio.

Cabe destacar que os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição e, em caso de fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova. O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

O kit deverá ser retirado um dia antes da prova de acordo com as orientações da organização. Após o pagamento o atleta deverá enviar o comprovante de pagamento para o e-mail da organização conforme orientado no formulário de inscrição. Para retirada do kit, o participante deverá apresentar um documento original com foto e o comprovante de pagamento. O participante que não retirar o seu kit na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de participar do evento.

>>>>> LINK DO FORMULÁRIO: [CLIQUE AQUI](#)<<<<<<<<

>>>>> LINK DO TERMO DE RESPONSABILIDADE: [CLIQUE AQUI](#) <<<<<<<<

Atletas PCD

Para competir na categoria PCD, o atleta deverá apresentar laudo médico comprovando a condição PCD na retirada do kit. O atleta também deverá informar eventual demanda por acompanhamento durante a prova, sendo o profissional acompanhante de responsabilidade do próprio atleta. A organização do evento realizará uma avaliação no dia da prova para suporte e participação.

Divulgação e direitos autorais

O atleta que se inscrever no evento está aceitando e concordando, de forma irrevogável e irretirável, em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo.



Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a empresa organizadora e patrocinadores.

A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova têm os direitos reservados aos organizadores.

Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à autorização e aprovação pela empresa organizadora.